

HUMAN FRIENDS ORGANIZATION

AKTIVITETSHEFTE FOR BARN



Et ressurshefte for barnegrupper i menigheter. Her finner du tips og ideer til hvordan du kan sette fokus på menighetens misjonsprosjekt i Pakistan – menneskerettighetsorganisasjonen Human Friends Organization.



BLI MED!

Å få påvirke og gjøre en positiv forandring i andres liv er viktig for både barn og voksne. Det er verdifullt for barn i Norge å få kjennskap til andre kulturer og lære at barns livsvilkår rundt i verden er veldig forskjellige. Gjennom dette kan norske barn også lære noe om at vi som bor i Norge er i en unik situasjon.

I dette heftet håper vi dere kan finne inspirasjon, tips og ideer til hvordan dere kan fokusere på Pakistan og Human Friends Organization i menighetens barnearbeid. Gjennom heftet vil dere finne tips til samlinger med blant annet aktiviteter og historier.

La deg engasjere!

Barna blir engasjert – hvis vi voksne bare lar dem få lov. Vi håper dette ideheftet kan være til hjelp og inspirasjon.

Lykke til!

Deler av heftet er inspirert av Voice of the Martyrs sitt Bold Believers hefte om Pakistan.



HUMAN FRIENDS ORGANIZATION

Human Friends Organization (HFO) startet opp i 2003 og lederen for organisasjonen heter Sajid Christopher Paul. Organisasjonen er en ikke-statlig organisasjon som ønsker å fremme trosfrihet gjennom sameksistens, harmoni, toleranse, likhet for loven og aksept mellom – og blant – religiøse samfunn i Pakistan. Organisasjonen jobber ut fra Artikkel 18 i Menneskerettighetserklæringen som fokuserer på religions- og livssynsfrihet. Målet er å oppnå rettferdighet og fred på tvers av religiøse samfunn. Dette gjør de blant annet gjennom gratis rettshjelp, politisk påvirkning, nettverksbygging, utdanning, kapasitetsbygging og mye mer.

Sajid Christopher trodde, da han var ung, at han skulle bli prest. Da han begynte på teologistudiet, oppdaget han at dette ikke var hans kall. Derimot, fant han ut at han ønsket å hjelpe den undertrykte kristne minoriteten, som blir diskriminert på alle områder i livet i Pakistan.

I 1994 ble Sajid ansatt som sosial mobilisator i Caritas. Han jobbet med å organisere de kristne og hjelpe dem å oppnå sine økonomiske og sosiale rettigheter. Året etter ble en mann falskt anklaget for blasfemi. Faren til Sajid var da lærer på den lokale, muslimske, offentlige skolen, og hadde god kontakt med muslimske ledere på alle nivåer. Han bestemte seg for å hjelpe mannen, og Sajid ble med.

Gjennom dialog klarte de å overbevise alle de muslimske lederne om at mannen var falskt anklaget. Til slutt ble anklagen trukket. Da forstod Sajid at de trengte en plattform for å hjelpe forfulgte kristne, og han startet HFO.

PAKISTAN

Pakistan er et land som ligger i kontinentet Asia. De som kommer fra Pakistan, kalles pakistanere, slik som vi kalles norske. Men, Pakistan er også et veldig stort land, og de har også ofte kallenavn for hvor de kommer fra innad i landet. Slik som i Norge. For eksempel hvis du kommer fra Bergen, kalles man bergensere. Dersom man i Pakistan kommer fra Punjab-provinsen, kalles man punjabi.

I Pakistan bor det 212 millioner mennesker, som vil si at Pakistan ligger på femteplass med antall mennesker i landet. For å sammenligne, bor det fem millioner mennesker i Norge. Hovedstaden i Pakistan heter Islamabad.

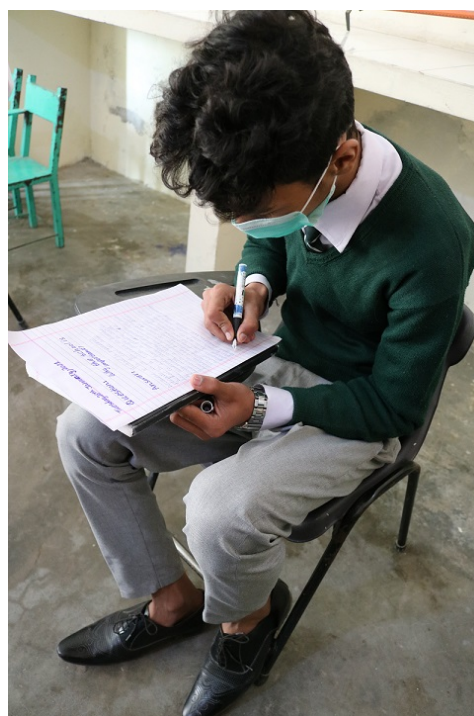
BARAF PANI

BARAF PANI ER SOM STIV HEKS. DET ER EN TRADISJONELL LEK SOM BLIR LEKT I MANGE LAND. VI KALLER DET STIV HEKS, MENS I PAKISTAN KALLER DE DET BARAF PANI.

LEK I ET ÅPENT OMRÅDE ENTEN INNE ELLER UTE. START MED TO LAG, MED LIKT ANTALL PERSONER PÅ HVERT AV LAGENE. ETT LAG ER DE SOM «JAGER», DET ANDRE LAGET BLIR JAGD.

NÅR EN JAGER TAR EN PÅ DET ANDRE LAGET, MÅ DEN SOM ER TATT STÅ STIV SOM EN HEKS OG STÅ I ENTEN DET OMRÅDET EN BLE TATT, ELLER ET OMRÅDE SATT AV FOR DE SOM ER TATT. DERSOM ET MEDLEM AV SAMME LAG KAN 'TAPPE' DEN SOM ER TATT, UTEN Å BLI TATT SELV, BLIR PERSONEN FRI OG KAN LEKE VIDERE.

NÅR ALLE PÅ DET JAGDE LAGET ER TATT, BYTTER MAN LAG. JAGERNE BLIR TIL DEM SOM BLIR JAGD. DERSOM JAGERNE SLITER MED Å TA ALLE, KAN OMRÅDET GJØRES MINDRE.

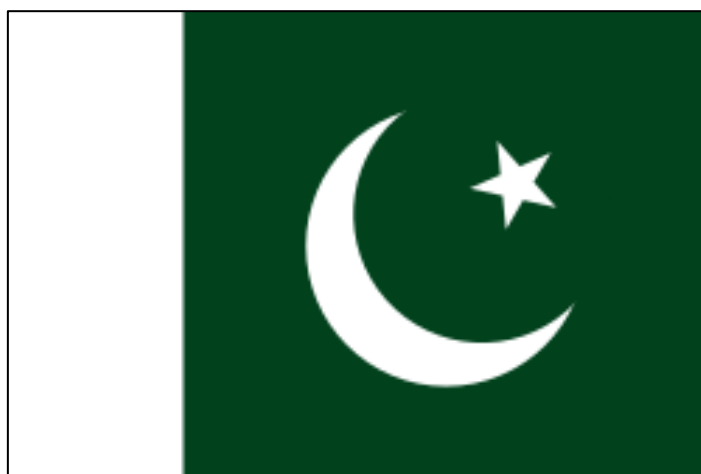
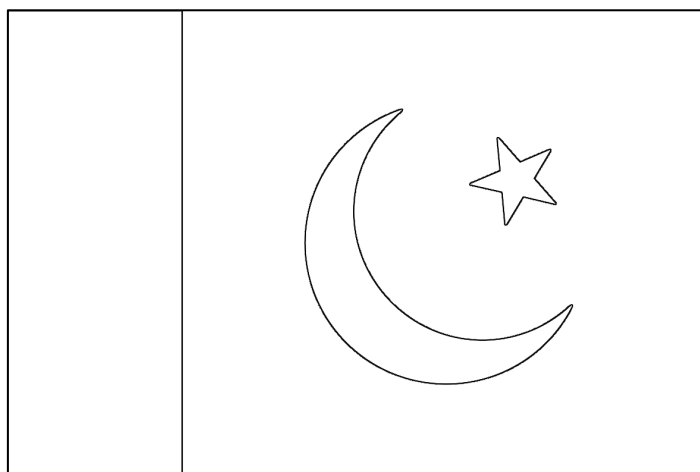


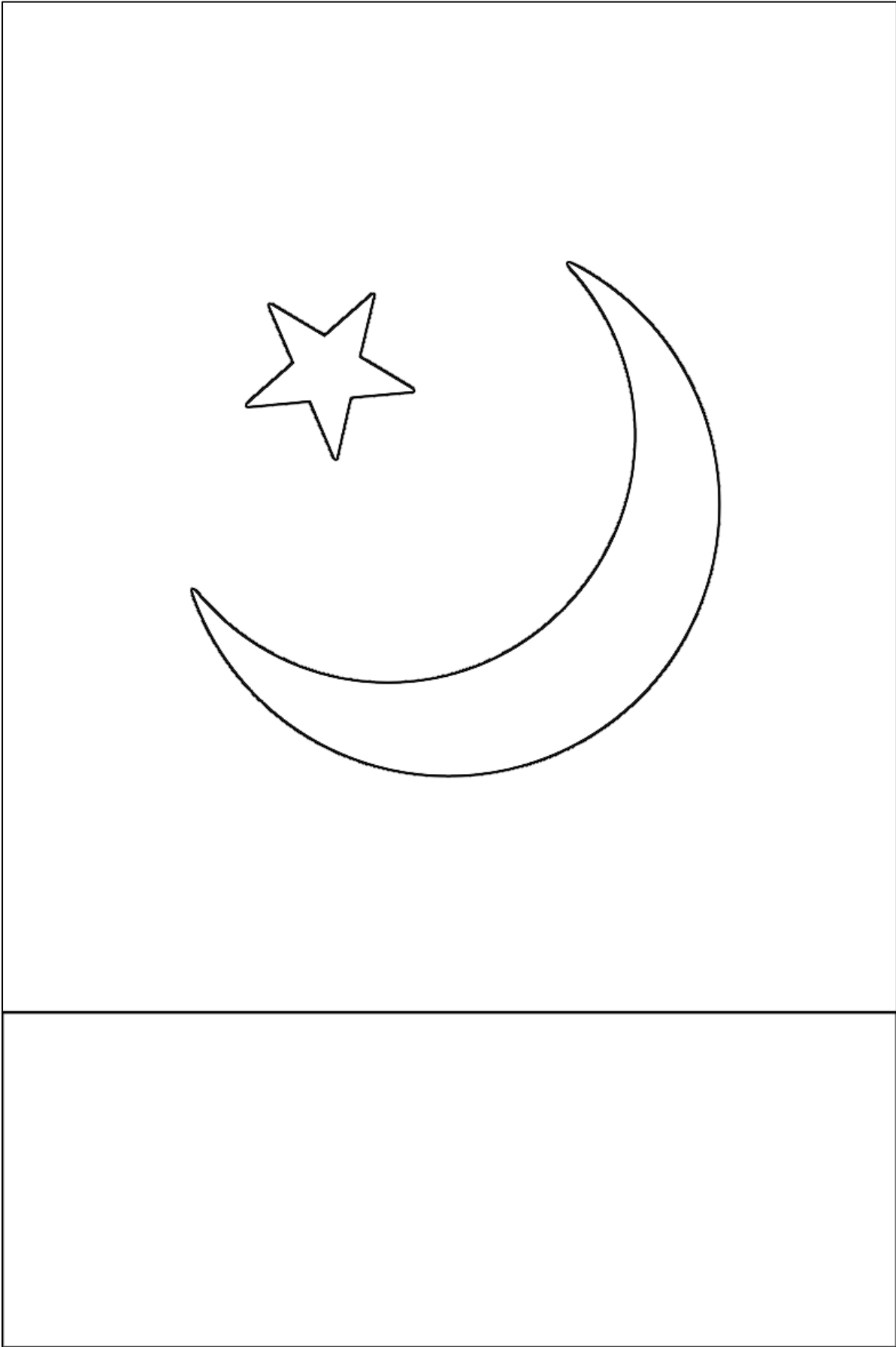
Aktivitet: Fargelegge det pakistanske flagget

Slik ser det pakistanske flagget ut. Det store rektangelet på høyre side er grønn. Månen, stjernen og det mindre rektangelet er hvit. Større versjon av flagget finner du på siste side.

Slik som korset i det norske flagget er et symbol på kristendommen, er halvmånen i det pakistanske flagget et symbol for religionen islam. Dere kan også se på flaggene til for eksempel Tyrkia, Algerie og Mauritania at de også har en halvmåne i sitt flagg.

Når flaggene er ferdig fargelagt, kan dere henge dem opp på veggen, slik at dere husker på Pakistan og kan be for prosjektet.





SPRÅK

Hvilket språk snakker vi i Norge? Vi snakker norsk! Kan dere da gjette hvilket språk de snakker i Pakistan? Jeg ville nok først tenkt at det het pakistansk, men det gjør det ikke. I Pakistan snakker de flere språk, alt ettersom hvor de kommer fra i landet, men det mest brukte språket heter urdu. I tillegg til urdu er det mange som snakker engelsk og punjabi. Punjabi snakker man hvis man kommer fra regionen Punjab.

Det er altså vanlig å snakke hovedspråket urdu, men at man også snakker et eget språk som tilhører området i Pakistan man kommer fra. I Norge har vi jo norsk som hovedspråk, som igjen har mange dialekter. Men det finnes også ett språk til i Norge som en litt mindre gruppe snakker. Vet dere hva det språket heter? Samisk. De som tilhører samefolket, lærer å snakke både norsk og samisk på skolen.

Urdu, som er hovedspråket i Pakistan, hører til blant verdens ti største språk. Språket høres veldig likt ut som hindi, språket de snakker i India. Men, når de skriver på urdu, ligner det på det arabiske språket. Er ikke det rart? Det vil faktisk si at de skriver med arabisk alfabet, og da skriver de fra høyre mot venstre. I Norge stammer vårt alfabet fra det latinske alfabetet, og vi pleier å skrive fra venstre mot høyre.

Nå skal vi lære oss å si et ord på urdu. Vi skal lære å si «TAKK». Under kan dere se hvordan det skrives. Ser dere alfabetet er helt annerledes fra vårt? Klarer dere å si og skrive det?

TAKK

شکریہ

**Slik uttales det:
Shuu – kri - yah**

HUS OG MAT

I Pakistan er det stor forskjell på de som er rik og de som er fattig. De som ikke er så fattige, bor i lignende hus som vi gjør her i Norge. De bor også gjerne i byene. Men det er også en stor del av befolkningen som er fattige og har ikke råd til store hus. Da er det vanlig å bo på landsbygda i et hus lagd av stein og gjørme. Disse små husene har flatt tak og tredører. Noen hus har ikke vinduer. Det gjør de for å prøve å holde huset kjølig når det er veldig varmt om sommeren. Inne i huset har de ikke mye møbler, ofte sover de på gulvet. Man finner gjerne vann i en brønn på utsiden, og de fleste eiendommene har en hage hvor de lager maten. Hagen er kjøkkenet.

Hva som er vanlig mat, varierer hvor man bor i Pakistan. Noen steder er det vanlig at maten er kjempesterk. Da bruker de masse sterkt krydder. Mens andre steder i Pakistan er maten mildere og de bruker ikke så mye krydder.

Mange pakistanske familier spiser maten sittende på gulvet. Dette kan vi se i mange andre land i Asia også. Da har de en duk på gulvet og et stort fat i midten med maten på. Da tar de av skoene sine, så sitter de med beina i kryss og bruker kun høyre hånden for å spise. Det er tradisjon at man kun skal spise med høyre hånd. Pakistanere spiser ofte maten med hendene sine, ikke med kniv og gaffel. Da bruker de ofte et stykke med brød, som de kaller chapati eller roti, som de samler mat i og putter i munnen. Maten består ofte av ris, kjøtt og grønnsaker som er blandet med en saus.

I DAG SKAL VI LAGE CHAPATI

(Oppskrift hentet fra: <https://www.matprat.no/oppskrifter/gjester/chapati/>)

Til fire porsjoner trenger du:

2 dl fin sammalt hvete

2,5 dl hvetemel

0,5 ts salt

ca. 2 dl vann



Bland alle ingrediensene til en passe fast deig. La den hvile i 10 minutter. Del deigen i 8 emner. Kjevle ut hvert emne til en tynn og rund leiv. Steik leivene på sterk varme i en tørr stekepanne, et par minutter. Snu lefsene ofte, så de ikke blir brent. Legg lefsene i et kjøkkenhåndkle for å holde dem myke.



TRANSPORT

Slik som i Norge, finnes det mange ulike måter å transportere eller reise på i Pakistan. Kan dere nevne noen måter vi kan reise eller transportere på? Bil, båt, fly, sykkel, gå, motorsykkel, traktor osv.

I Pakistan bruker noen også hest og kjerre eller esel og kjerre. I tillegg har de noe som de kaller rickshaw eller tuk-tuk, det er en trehjuls-taxi. Det vil si at det er en slags motorsykkel med et lite rom festet bakpå hvor kundene kan sitte. Her er det oftest bare plass til to personer.

Noen busser og lastebiler i Pakistan blir malt i mange sterke farger. De blir dekt fra topp til bunn med blomster, mønster, lys, glitter og perler. Kunstnere på markedet lever av å dekorere disse bussene. Eierne av bussene mener at flere mennesker vil ta bussen deres dersom den er fin å se på. Og vet du hva, av og til er bussene så fulle at det til og med sitter mennesker på taket. Det er jo egentlig ganske farlig, så her i Norge er ikke det lov.



(Bildet hentet fra: <https://www.shutterstock.com/search/pakistani+bus>)

LAG EN BUSS

Du kan lage en pakistansk buss eller lastebil av en skoeseke eller lignende.

1. Ta bort lokket på esken og snu den opp/ned.
2. Kutt av enden av boksen som skal være fronten på bussen. Spar delen som du kuttet av.
3. Kutt bakover en tredjedel av lengden på toppen av esken, langs begge kantene av toppen. Brett ned delen du kuttet, slik at dette blir frontvindu og panseret.
4. Kutt bort sidene slik at de har samme høyde som frontvindu og panser.
5. Lim eller teip sammen frontvindu og panser til sidene. Bruk den delen du kuttet av som delen i front hvor lysene kommer. Teip denne fast.
6. Dekk bilen med fargerikt papir, eller bruk maling, fargeblyanter eller tusj.
7. Lim eller teip hvitt papir for å lage vinduer og dører.
8. Kutt ut pappdekk, og lim eller teip dem fast.
9. Lim på bjeller, perler eller annen dekorasjon.



RELIGION

Størsteparten av befolkningen i Pakistan er muslimer og tilhører derfor religionen som kalles islam. Men det finnes også andre grupper, blant annet kristne og hinduister. Ifølge grunnloven må presidenten være muslim. De fleste pakistanske muslimer kommer overens med kristne andre religiøse grupper, men det finnes noen radikale mennesker som behandler kristne og andre religiøse minoriteter ganske dårlig. Noen ganger hender det at kristne barn blir behandlet dårlig og urettferdig på skolen, og det kan være vanskelig for voksne å få seg en god jobb.

Har dere noen gang hørt ordet 'trofrihet'? Trofrihet er en menneskerettighet, og det betyr at alle mennesker har rett på trofrihet. Hvis vi deler ordet opp, får vi 'tro' og 'frihet'. Det betyr at alle mennesker har frihet til å tro på det de vil. Dette gjelder *egentlig* hele verden, men av og til er det ikke alle som er enige i dette. Da kan det skje at noen religiøse grupper blir behandlet dårligere av andre.

I Pakistan kan man for eksempel se at noen kristne, hinduer og andre religiøse minoriteter ikke får de samme rettighetene som andre. Og det er ikke riktig. Et eksempel på dette kan være at de får lite betalt i jobben og ender opp som fattig, noe som gjør det vanskelig å skaffe nok mat til familien sin.

Mange kristne har bare nok penger for å 'leve' en dag om gangen. Dette gjelder også for andre grupper i landet, men på grunn av begrensede muligheter for religiøse minoriteter, er det veldig vanskelig å finne måter å få seg et bedre liv på. Dersom noen for eksempel blir syke, kan det være at de ikke har penger til å dra på sykehuset eller kjøpe medisin. Dersom dette er tilfellet, låner de ofte penger fra sjefen på arbeidsplassen, og så må de jobbe ekstra for å betale tilbake disse pengene de har lånt. Det finnes mange eksempler på at sjefen utnytter dette og finner på nye grunner til at de må jobbe mer. For eksempel at de har brukt av fabrikkens verktøy og må erstatte det. Av og til kan det skje at de skylder så mye penger at også barna i familien er nødt til å jobbe.

En type fabrikk som er vanlig å jobbe på, er mursteinfabrikken. Der lager de en blanding av jord, gress og vann – og så lager de murstein som andre kjøper for å blant annet bygge hus. Dette er et veldig tungt arbeid å gjøre, og de får ikke så godt betalt.

Aktivitet: Lag en murstein

Du trenger strå eller tørt gress, jord og vann.



(Bilde hentet fra: <https://www.thenewhumanitarian.org/fr/node/240002>)

Oppskrift til murstein:

5 dl strå eller tørt gress

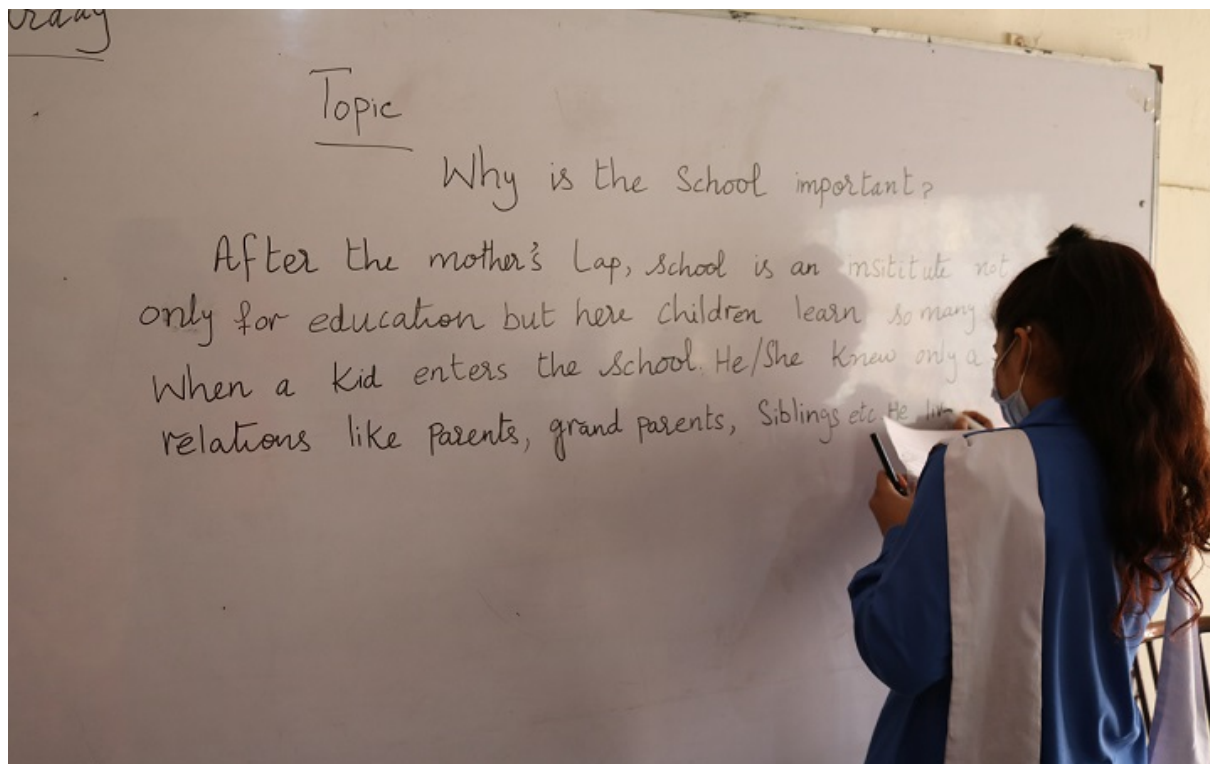
4 liter jord

1,5 liter vann

Fyll en boks (skoeske eller lignende) med plast på innsiden, som en søppelkasse. Teip fast plasten, slik at den ikke faller ned. Fyll noe av blandingen i boksen. La det tørke i solen i omtrent 2 dager. Ta den ut av boksen, slik at undersiden kan tørke.

UTDANNING

Det kan også være vanskelig å få en god jobb for de som tror annerledes enn flertallet, og det kan være vanskelig for dem å få gå på skole. Mange opplever også å bli behandlet dårlig på skolen. Av og til kan det skje at læreren ikke vil ha kristne inn i klassen, så de må vente ute. Andre ganger kan de bli plassert bakerst i klasserommet, langt unna alle de andre. Kristne i offentlige skoler må kanskje spise lunsjen sin på et eget bord, lengre borte fra alle de andre.



HVORFOR ER SKOLEN VIKTIG?

**SKOLEN GIR ELEVENE MULIGHET TIL Å SAMHANDLE MED
ANDRE SOM ER ULIK EN SELV.
«UTDANNELSE ER DET MEST KRAFTFULLE VÅPEN VI KAN
BRUKE FOR Å ENDRE VERDEN»**

MUSKAN LIAQAT
10. KLASSE – ALLAMA PAUL SKOLEN

Historien om Rebekka

Rebekka var sint! Læreren hennes mente at hun skulle sitte ved siden av den nye jenta i klassen. Rebekka bor i Pakistan og går i niende klasse. Hele livet hadde Rebekka lært at kristne ikke var bra mennesker – og den nye jenta var en kristen. Rebekka satt heller på gulvet, heller enn å sitte ved siden av Maria, den nye jenta.

Men så skjedde det at Rebekka ble syk, og kunne ikke gå på skolen. Hun gikk glipp av mye undervisning, og da de skulle ha en prøve, trengte Rebekka hjelp for å klare å gjennomføre prøven. Ingen av vennene til Rebekka hadde tid til å hjelpe henne, men Maria tilbød seg. Rebekka var skeptisk, men innså at Maria var jo akkurat som de andre, selv om hun var kristen. Rebekka begynte å tenke at det hun hadde lært hele livet, kanskje ikke stemte.

I den lille landsbyen hvor Rebekka bodde, startet også en kristen gruppe med sykurs for de som bodde der. Rebekka likte å sy, så hun ville gjerne delta. Men hun var fortsatt ganske skeptisk til kristne, så hun valgte å sitte langt fra de andre deltagerne. Men: tiden gikk og Rebekka skjønnte at det ikke var noen galt med de kristne. På den andre siden, ønsket de å gjøre gode ting mot henne. Etter et par måneder ble Rebekka nysgjerrig på hva de kristne trodde på, og ønsket seg en bibel av Maria. Det fikk hun, og Maria hjalp henne med å lese i den. Rebekka synes det som stod der var fantastisk, så hun tok imot Jesus og ble en kristen.



Dessverre likte ikke Rebekkas familie at hun var blitt en kristen. De gjorde alt de kunne for at hun skulle slutte å tro på Jesus. Men Rebekka ville ikke gi opp troen sin. Til slutt sa familien hennes at hun ikke lenger kunne bo sammen med dem. Å bli utstøtt fra sin egen familie er utrolig smertefullt, det var det også for Rebekka. Heldigvis hadde hun Maria og de andre hun var blitt kjent med gjennom kirken. De hjalp henne med å finne en trygg og god familie hun kunne få bo hos.

Faktisk er det flere som opplever å ha det slik som Rebekka i Pakistan. Hvis de blir kristne, får de store problemer med familien sin. **Kanskje dere kan være med å be for Rebekka og andre som er i hennes situasjon?**

Allama Paul Higher Secondary School

Faktisk så har Human Friends Organization bygget og startet en kristen privatskole som heter Allama Paul. Denne skolen ligger i en by som heter Lahore, og en bydel som heter Youhanabad. Skolen har klasser helt fra 1. klasse til 10. klasse. Altså både barne- og ungdomsskole. På skolen er det nesten 1000 elever. Det er en stor skole det!

Siden det kan være vanskelig for kristne og andre religiøse minoriteter å gå på vanlig offentlig skole, startet de denne privatskolen for å gjøre hverdagen litt enklere for dem som ble mobbet på grunn av troen sin. På Allama Paul skolen lærer de masse om å respektere hverandre, om kjærlighet, tillit, sannhet og fred. De lærer også om å ikke bruke vold når de har det vondt.

Aktivitet: Tegn en tegning til barna på Allama Paul skolen

Syns du det er kjekt å få tegninger fra vennene dine? I dag skal vi tegne en hilsen til barna på Allama Paul skolen i Pakistan, prosjektet som vi støtter. Så skal vi sende tegningene til skolen, slik at barna i Pakistan får se dem!

Tegningene kan sendes samlet til:

STEFANUSALLIANSEN

Postboks 6603 Rodeløkka

0502 OSLO



Brians største ønske!

Brian er syv år. Han er tvilling og har to eldre søsken. Han bor i et land som heter Pakistan. Jeg vet ikke om du er syv år, men du husker kanskje hvordan det er å ha bursdag? Kan tenke meg du har en lang liste med ting som du ønsker deg! Brian hadde bare en ting på lista si når han fylte år: det var å få se pappaen sin. Brian har nemlig bare sett pappaen sin noen få ganger i hele sitt liv. Nå skal jeg fortelle deg hvorfor.

Brian og familien hans er kristne og tror på Jesus. Der pappaen til Asif jobbet, var det mange som ikke likte at han var kristen, og de prøvde å få ham til å slutte med det. Men, Asif ville ikke slutte å tro på Jesus. Troen betydde alt for mye for ham.

De som Asif jobbet med, ble veldig sinte for dette og spredde mange alvorlige falske rykter om Asif rundt i byen der de bodde. Det var så alvorlig at han ble arrestert av politiet - enda han var uskyldig! Alt dette skjedde omtrent samtidig med at Brian og tvillingbroren hans ble født. Asif sitter fortsatt i fengsel for noe han ikke har gjort. Han venter på å få dommen sitt opp i retten, nok en gang. Brian og familien har bare mulighet til å besøke ham noen ganger i året.

Livet for Brian og familien hans er ikke lett. Heldigvis har de gode venner som har hjulpet dem med mye hjelp for å få Asif fri. De har også tatt seg litt ekstra av familien når de trenger det. Hvis du har hatt det vanskelig noen gang, vet du sikkert at noe av det beste du kan ha, er gode venner. Brian og familien hans er også veldig glade for venner rundt i verden som de vet tenker på dem og ber for dem. Kanskje du også kan være med og be en bønn for Brian og familien hans?

Kjære Gud

Takk for at du alltid er sammen med oss. Takk for at du er spesielt til stede hos de som har det vanskelig. Vi ber for Brian og familien hans, at du må passe ekstra godt på dem. Takk for gode venner som er der når du trenger hjelp. Takk for at også vi kan få være gode venner for mennesker som har det vanskelig.

Amen



Aktivitet: Lag et vennskapsarmbånd til barna på Allama Paul-skolen

Ser du hva disse barna har på armen?



Ja, det er helt riktig, det er et armbånd. Et vennskapsarmbånd. Dette har de fått fra noen norske barn som tenker på dem. Da ble barna så glade! Det er fint å ha en ting som minner en på at man har venner. Spesielt venner man ikke treffer så ofte.

Armbåndet minner dem på at de har venner også i Norge!

Vil dere lage armbånd til barna på Allama Paul skolen i Pakistan?

Flett, fingerhekle eller perle et bånd i flere fine farger. Når armbåndene er ferdig, blir de sendt til Pakistan slik at barna kan feste dem rundt håndleddene og huske på dere her i Norge.

Hvis dere har lyst å lage flere, kanskje dere kan lage til hverandre her i gruppen også?